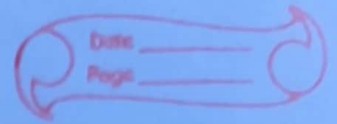


निबंध प्रतियोगिता



शिर्षक :
विद्यार्थिहरूमा सामाजिक संजालका सकारात्मक र
नकारात्मक प्रभावहरू

नाम :- अर्जुन श्रेष्ठ

ठेगाना :- पुथा उत्तरगंगा गा.पा. - ०९ खाराबाडा

वर्ष :- BBS प्रथम वर्ष

क्याम्पस :- रुकुमेली क्याम्पस

मिति :- २०८२/०९/२५ गते

→ सामाजिक संजाल भन्नाले सूचनाका माध्यमहरू जस्तै: फेसबुक, युट्युब, टिकटक, इन्स्टाग्राम आदीलाई नै हुन्। आजको आधुनिक युगमा सामाजिक संजाल विद्यार्थीहरूको लागि अभिन्न अंग जस्तै बनेको छ। सामाजिक संजालका धेरै नै सकारात्मक पक्षहरू भएतापनि यसको दुरुपयोगका कारण यसका त्यति नै नकारात्मक पक्षहरू रहेका छन्।

सामाजिक संजालको सबै भन्दा ठुलो सकारात्मक प्रभाव भनेको ज्ञान र सूचनाको सहज पहुँच हुनु हो। विद्यार्थीहरूले इन्टरनेटको माध्यमबाट शैक्षिक सामग्री, अनलाईन कक्षा, नोट्स अर्थात् अल्लसन्धान सम्बन्धि सम्पूर्ण अतिमहत्त्वपूर्ण सजिलै प्राप्त गर्न सक्छन्। यसैगरी सामाजिक संजालले विद्यार्थीहरूको-

अध्ययन अध्यापनलाई सरल र सहज बनाएको
ह। सामाजिक सञ्जालले विद्यार्थिहरू बिच
आपसी सम्पर्क, विचार आदान प्रदान, र
सहकार्यको वातावरण सिर्जना गरेको ह। सामा-
जिक सञ्जालले कक्षा टाढा-टाढा रहेका साथिहरु,
आफन्तहरु र शिक्षकहरु संग सजिलै सम्पर्क
गर्न सकिने सुविधा हुनु यसको उदाहरण हो।
यसले विद्यार्थिहरुको प्रतिभाहरुलाई सिर्जना गर्ने
मद्दत गर्दछ। विद्यार्थिहरुले आफूमा भएको कलाहरु
जस्तै : गायन, चित्रकला, नृत्य र भाषण जस्ता
उदाहरण विरल सामु प्रस्तुत गर्न सक्ने अवसर
दिएको ह। यसले व्यक्तिको आन्तरिक विश्वासमा
बृद्धि सकारात्मक परिवर्तन ल्याउन सक्छ र
नयाँ नयाँ अवसरहरुको ढोका खोल्छ।

सामाजिक सञ्जालको धेरै नै सकारात्मक
प्रभावहरु भएका पनि यसको दुर्दुपयोगको
कारणले धेरै नै नकारात्मक प्रभाव देखा परेको ह।
विद्यार्थिहरुले समयको दुर्दुपयोग सदुपयोग
गर्न नसकिने धेरै समय सम्म सामाजिक
सञ्जालमा अलिङ्गित थालेको हन। यसले
गर्दा विद्यार्थिहरुको अध्ययनमा ध्यान केन्द्रित
गर्न नसक्ने, पढाई कमजोर बनाउने जस्ता
समस्याहरु सिर्जना गर्दछ। अत्याधिक सामाजिक
सञ्जालको प्रयोगले मानसिक तनाव, चिन्ता,
एक्लोपन र समयको अपरुथापन गर्न सक्छ -

नमस्ते अस्मा समस्याहं रहस्यं न
पारिवारिक सम्बन्ध विच दुरित्याउन मवद।

सामाजिक सम्मान यमरी देदा नत साकेमा
न त रामो हो, न त यराव। त्यसैले सामाजिक
सम्मानको सदुपयोगले विद्यार्थीहरूको व्यक्तित्व
सिर्जना कुल योगदान पुर्‍याएको छ। र
यसको दुरुपयोगले त्यसैले गहिरो नकारात्मक
प्रभाव पारेको देखिन्छ। त्यसैले यसको
सदुपयोग गरी निश्चित उद्देश्यका
साथ प्रयोग गर्नु आवश्यक छ।