निबन्ध प्रतियोगिता

शीर्षक: विद्यार्थीहरूमा सामाजिक सञ्जालको सकारात्मक र नकारात्मक प्रभावहरू

नाम: दिपक डाँगी
तह: व्यवस्थापन संकाय दोस्रो वर्ष
ठेगाना: चौरमहारी न.पा. रुकुम (पश्चिम)
क्याम्पस - रुकुमेली क्याम्पस मुसिकोट

सूचना र प्रविधिको विकाससँगै सामाजिक सञ्जाल विद्यार्थी हरूको अभिन्न अङ्ग बनेको छ। फेसबुक, टिकटक, युट्युब, इन्स्टाग्राम र AI Tools जस्ता विभिन्न प्लेटफर्महरू प्रयोग गर्दै विद्यार्थी हरूले विभिन्न ज्ञान आर्जन गर्ने, क्षमता विकास गर्ने मनोरञ्जन र सम्बन्ध विस्तार गर्ने लगायतका महत्वपूर्ण अवसर प्राप्त गरेका छन्। यी प्लेटफर्महरूमा विद्यार्थी हरूले आफ्नो समयको महत्त्व पूर्ण हिस्सा बिताइरहेका छन्। विद्यार्थीहरू सामाजिक सञ्जालको सही सदुपयोग बारे अज्ञान र दौडिने होडमा छुटने डर भन्ने विभिन्न दुरुपयोग गर्दा वा बढाउँदा जोखिम र चुनौतिहरू निम्तिने गरेका छन्।

सामाजिक सञ्जालका प्रभाव केवल मनोरञ्जन मात्र मात्र सिमित छैन। यसले शैक्षिक जगत सामाजिक चेतना र सृजनात्मक ज्ञान क्षमता को विकास गर्ने साधन पनि बनेको छ। सामाजिक सञ्जाल आफ्नो क्षमता पहिचान गर्न अरुको राम्रो अध्ययन र अनुसन्धान गर्न पनि सहज र सरल बनाएको छ। यसले विद्यार्थीहरू डिजिटल माध्यम बढ्न अगाडि बढ्ने मौका समेत प्रदान गरी सकेको छ।

सामाजिक सञ्जालले गर्दा विद्यार्थी हरूले पहिले जस्तो पुस्तकालय धाउने, शिक्षक खोज्ने पने लगाइतका झन्झट बाट मुक्त गरेको छ अनलाइन कक्षा र युट्युब बाट लगाई विभिन्न प्लेटफर्महरूमार्फत सजिलै प्राप्त गर्न सकिन्छ। सूचना, आदान प्रदान - प्रक्रिया, अन्तरक्रिया सामाजिक सञ्जालका विभिन्न माध्यम बाट सजिलै गर्न सकिन्छ। यसले विद्यार्थी लाई शैक्षिक र सामाजिक सञ्जनात्मक कुरामा

NARAYANI
Date :.....
Page:.....

असल बनाएको छ। छात्रवृत्ती पाठ्यपुस्तक जानकारी आदी केसबुक इन्स्टाग्राम लगाइका पल्याटर्फमा मार्फत सजिलै समुह बनाई प्राप्त गर्न सकिन्छ। सामाजिक सञ्जाल ले विद्यार्थीहरु लाई अध्यान सामाग्रि संग सगै अन्य सामाजका विभिन्ना कृति कुरास्कार र विभेद आदी जस्ता समस्या लाई समधान गर्न यसले महत्वपुर्ण भुमिका खेल्छ।

तर सामाजिक सञ्जाल लाई सहि सदुपयोग नागर्ने हो भने दुलो असर गर्छ। सामाजिक सञ्जाल मा सत्य तथ्य भन्दा अकवा, झुठा र अशलिन सुचना, कोहो मिडियो र अन्य सामाग्री रोपेर गर्ने ले शाइबर क्राबम जस्ता सजाया भोक्ना वाद्य हुनु पर्छ। यसले विद्यार्थी हरु मा अध्यान भन्दा मनोरञ्जन र अनआवश्यक समय बिताउने हो भने अध्यानमा दुलो असर पर्छ। समय व्यवस्थापन गर्न सकिदैना केसबुक टिकल आदी सामाजीक सञ्जालको विद्यार्थी हरुमा लत बसिसकेको छ जसले गर्दा शारिरीक मानसिक रूपमा क्षेती पुर्याउने गर्छ। यसले

मेरो विचारमा सामाजिक सञ्जाल आफैमा गलत होइना यसलाई सहि र विवेक पुर्ण चलाउने हो भने धेरै नै राकरात्मक पक्ष हरु छन् तर यसको दुपयोग गर्दा आफ्नो भविष्य नै अन्धकार हुने सम्भावना हुन्छ। त्यसैले यसल सिमित र आवश्यकता अनुसार चलाउनु पर्छ। सामाजिक सञ्जाल लाई हामिले सकरात्मक ज्ञान आर्जन गर्न एक माध्याम हो भनेर प्रयोग गरु पर्छ।