निबन्ध प्रतियोगिता - २०८२/९/२७

शीर्षक: विद्यार्थीहरुमा सामाजिक सञ्जालको सकारात्मक र नकारात्मक प्रभावहरु

नाम - नविन दहाल

ठेगाना - बाँकेकोट - ४

क्याम्पस - रकुमेली क्याम्पस मुसिकोट

- सामाजिक सञ्जाल भन्नेको सर्वप्रथम इन्टरनेटको माध्यमबाट एक व्यक्तिले अन्य व्यक्तिहरुलाई सूचना, फोटो, भिडियो मनोरञ्जन जस्ता विषयवस्तु आदान प्रदान गर्ने अनलाईन माध्यमलाई सामाजिक सञ्जाल भनिन्छ। आजको युग भनेको प्राविधिक र सञ्जालको युगले चाहिँ चिन्ता थालेको छ। विद्यार्थी जीवनमा सामाजिक सञ्जालको को अपरिहार्य महत्वपुर्ण भुमिका रहन्छ। समयको परिवर्तन सँगै सामाजिक सञ्जालको बढ्दो प्रयोगले ~~र भइरहेकोइ~~ भइरहेको छ। सामाजिक सञ्जाललाई सहि प्रयोग गर्ने सके तिके फाइदा लिन सकिन्छ र गलत प्रयोग भयमा त्यसको प्रभाव पनि जटिल समस्या देखा पर्दछ।

सामाजिक सञ्जालको प्रयोगले विद्यार्थीमा जीवनमा पर्ने सकारात्मक र नकारात्मक प्रभावलाई निम्न अनुसार

प्रस्तुत गर्न सकिन्छ

- सामाजिक सञ्जालको प्रयोगबाट विद्यार्थीले पढाई सामाग्री सहजै उपलब्ध र प्राप्त गर्न सकिन्छ। सामाजिक सञ्जाल सञ्जाल जस्तै युट्युब, फेसबुक, व्हाट्सएप, ह्वाट्सएप जस्ता ~~व~~ एपको प्रयोगबाट अनलाइन कक्षा, सूचना प्राप्त गर्न सकिन्छ। विश्वका घटना वा ~~स~~ समसामयिक सूचना प्राप्त गर्न सकिन्छ। नयाँ नयाँ विषयवस्तु तथा असहज लागेका प्रश्नहरुको जवाफ प्राप्त गर्न सकिन्छ। आज युगमा सामाजिक सञ्जालको प्रयोगबाट विश्वव्यापी रुपमा भइरहेका घटना तथा अध्ययन सामाग्री जुटाई अध्ययन र विश्लेषण गर्न सकिन्छ। यसैगरी यसको प्रयोग बाट पढाई सम्बन्धी असम्भव भएका वा प्राप्त गर्न सकिँदैन्न भन्ने जस्ता जटिल लागेका कुरा सहज रुपमा प्राप्त गर्न सकिन्छ।

- सामाजिक सञ्जालको प्रयोगबाट विद्यार्थीमा ~~धेरै~~ नकारात्मक प्रभाव पर्ने दिनानुदिन बढि रहेको छ। यो सञ्जालको लतमा वा गलत प्रयोग भएर मानसिक तनाव ~~व~~ अथवा नकारात्मक सोचको विकास भई समाजमा विकृतिको रुपमा फैलिरहेको छ। यो दुरुपयोग मार्गले पढाई भन्दा पनि अगाडि आइरहेको र यस युगमा सामाजिक सञ्जालको अत्यधिक मात्रामा सदुपयोग भन्दा पनि दुरुपयोग गरेर सामाजिक सञ्जालको शिकार बन्न पुगेका छन्। समाज भन्दा बढि यसको प्रत्यक्ष प्रभाव दिन प्रति बढेगइएका र सामाजिक अपराध अथवा अमानवीय व्यवहार बढ्दै गइरहेको। यसको प्रयोगमा ~~छ~~ नकारात्मक पनि साइबर अपराध पनि साथ भन्दा बढि नै व्यापक

तरिकाले विद्यार्थी दिनान दिन अर्दै पर्दै गइरहेका छन्

निष्कर्ष : सामाजिक संजालको प्रयोग सकारात्मक र नकारात्मक प्रयोग हुदैनन् यसको सदुपयोग सीमित समयमा निश्चित समय व्यवस्थापन गरी लक्ष्य तथा उद्देश्य प्राप्त जाते सकिन्छ र यसको दुरुपयोगले दिन प्रतिदिन समस्या बढ्दै गइरहेको छ।

समाप्त